

# Top Gründe für den BODYformer

- 4 Körperareale anwendbar: Bauch, Beine, Po und Arme
- Eine Anwendung dauert nur 30 Minuten
- Erste spürbare Ergebnisse nach 4 Anwendungen
- Straffung an Bauch, Beinen, Po und Armen möglich
- Sixpack und knackiger Po, auch ohne Sport
- Möglicher Abbau von Fettdepots und Cellulite
- Intensiver und gelenkschonender Muskelaufbau an Problemzonen
- Beschleunigung des Fettstoffwechsels



## Unsere BODYformer-Spartarife:

Nutzen Sie den BODYformer bis zu 6x im Monat!

Unser Tipp	6 Monate Laufzeit	119 €* /Monat
	12 Monate Laufzeit	109 €* /Monat entspricht einem Einzelpreis von 25 € (statt 75 €)
	24 Monate Laufzeit	99 €* /Monat

\*Preise gelten bei monatlicher Vorauszahlung, zzgl. 12,80€ Jahreskontopreis.



## Einzelpreise:

1 Anwendung, 30 Minuten:	75 €
4 Anwendungen à 30 Minuten:	275 €
8 Anwendungen à 30 Minuten:	475 €
12 Anwendungen à 30 Minuten:	675 €

Überzeugen Sie sich selbst und reservieren Sie gleich Ihren Termin im Studio!

Alexandra's  
Wohlfühlstudio  
Aignerstraße 72 / 2  
8952 Irdning

Tel.: 03682/22572  
Mobil: 0664/3835129  
Mail: office@wohlfuehlstudio.info  
www.wohlfuehlstudio.info

Ihr Fitnessprogramm  
im Liegen

[www.bodyformer.net](http://www.bodyformer.net)

# Bringen Sie Ihren Body in Form!

Wie der Name schon sagt: Der BODYformer bringt Ihren Body in Form – und das ganz bequem im Liegen!

## In 30 Minuten zum Traumkörper

Sie liegen während der gesamten Anwendung auf einer bequemen Behandlungsliege. Die Dauer beträgt 30 Minuten. Für einen optimalen Muskelaufbau empfehlen wir Ihnen 6 Termine pro Monat.

## Ihre perfekte Aufbaukur!

Bei der Anwendung werden ein bis vier Applikatoren auf den gewählten Körperregionen befestigt. Diese erzeugen elektromagnetische Felder, die wiederum eine Muskelkontraktion auslösen.



Bis zu **16%** Fettabbau

Bis zu **19%** Muskelaufbau

Mehr Muskeln verbrennen mehr Kalorien

Abnehmen ohne **Jojo-Effekt**

30 Minuten BODYformer haben die gleiche Wirkung wie **20.000 Sit-Ups** oder **15.000 Kniebeugen**

## Hochintensiver Muskelaufbau

Durch die gezielte elektromagnetische Stimulation einzelner Muskelgruppen werden diese nachhaltig gekräftigt und definiert. Gleichzeitig erhöht sich durch die Muskelstimulation der Grundumsatz – Ihr Körper verbrennt deutlich mehr Kalorien.

Anders als beim klassischen EMS-Training, das nur oberflächlich die Muskelfasern stimuliert, durchdringt das elektromagnetische Feld beim BODYformer den Muskel bis in die Tiefe. Das Längenwachstum sowie die Dicke des Muskels werden gefördert. Mit steigendem Muskelwachstum werden die Fettzellen verdrängt und schließlich verstoffwechselt.

Ein schöner Nebeneffekt: Durch die Muskelstimulation wird auch die Durchblutung im Bindegewebe angeregt. Dadurch wird die Haut spürbar straffer und Cellulite kann reduziert werden.

Lehnen Sie sich einfach zurück und entspannen Sie sich, während der BODYformer Ihr Trainingsprogramm absolviert!

## Kontraindikationen

- Kupferspirale
- Herzschrittmacher
- akute Erkrankungen, z. B. Grippe
- Schwangerschaft
- Metalle im Körper (nach Absprache)



## Gut zu wissen



- **Für wen ist der BODYformer geeignet?**  
Der BODYformer kann ab einem Alter von 18 Jahren genutzt werden und eignet sich für alle, die ihren Körper und ihre Muskulatur definieren möchten. Männer und Frauen erzielen gleichermaßen gute Ergebnisse. Eine Gewichtsreduzierung kann zusätzlich erzielt werden, steht jedoch nicht im Vordergrund.
- **Ist die BODYformer-Anwendung gefährlich?**  
Die Anwendung ist absolut unbedenklich. Bitte beachten Sie die angegebenen Kontraindikationen, bei denen man den BODYformer nicht nutzen darf. Es sind keine Ausfallzeiten zu erwarten.
- **Hilft der BODYformer gegen Cellulite?**  
Durch die elektromagnetische Muskelstimulation wird die Durchblutung im Bindegewebe angeregt. Dadurch wird die Haut spürbar straffer und Cellulite kann reduziert werden.
- **Kann ich Muskelkater bekommen?**  
Die Muskeln werden intensiv beansprucht. Dadurch fühlt man sich anschließend wie nach einem anspruchsvollen Training. Auch ein kleiner Muskelkater kann sich bemerkbar machen.

